

# Zašto je važno donijeti ispričnicu u vrtić i javiti od čega dijete boluje

Za vrijeme prilagodbe djeca u vrtiću doživljavaju postupno odvajanje od roditelja što im je izuzetno stresno, a stres dovodi do pada imuniteta i učestalog pobolijevanja, što traje toliko dugo dok djeca ne steknu tzv. "kolektivni imunitet". Također, u kolektivu (vrtiću) djeca su izložena i različitim vrstama virusa i bakterija (iako u pravilu u vrtić dolaze zdrava djeca!) koje svi mi „nosimo“ na sebi. Tako igra s vršnjacima odnosno boravak u zatvorenom prostoru mogu uzrokovati učestale pojave i širenje različitih infekcija. No, neće ovi faktori podjednako utjecati na svu djecu. Dok se kod nekih imunološki sustav uspješno bori protiv raznih uzročnika bolesti, drugi će češće obolijevati.

Bolesno dijete ne može boraviti u vrtiću. Nije mu niti ugodno boraviti u prostoriji gdje se ostala djeca kreću i igraju, glasno komuniciraju, a bolesnom djetetu najčešće godi mirna atmosfera i brižnost djetetu bliske osobe.

Nakon svakog izostanka djeteta iz vrtića roditelj je dužan donijeti ispričnicu nadležnog pedijatra/liječnika, time dokazujući da je dijete ozdravilo i može se vratiti u kolektiv, štiteći svoje dijete, drugu djecu a i odgojitelje koji borave s djecom.

## RAZLOZI IZOSTANKA DJETETA IZ VRTIĆA

↳ povišena temperatura (više od 37,2°C mjereno ispod pazuha – epidemiološke preporuke vezano uz SARS-CoV-2)

↳ promjene po koži – neuobičajene mrlje ili kožni osipi (osim ako se radi o umjerenom pelenskom osipu)

↳ povraćanje tri ili više puta u jednom danu

↳ proljev (više od tri proljevaste stolice, primjese krvi ili sluzi u stolici)

↳ stvarna bol koja ne prolazi, a traje duže od 30 minuta (zub, glava, trbuh, grlo, uho, itd.)

↳ uši, svrab ili drugi znakovi nametničkih bolesti

↳ jak kašalj od kojeg dijete pocrveni ili poplavi

↳ otežano ili ubrzano disanje

↳ upala oka (konjuktivitis)

- u neuobičajeno tamni urin i/ili siva ili bijela stolica
- u ukočeni vrat
- u sumnja na dječje zarazne bolesti (vodene kozice, ospice, šarlah, mononukleoza i dr.)
- u prijelomi, uganuća, operativni zahvati.

U vrtić se ne smiju nositi lijekovi, jer ukoliko treba uzimati lijekove dijete nije zdravo i ne smije boraviti u kolektivu (ne odnosi se na djecu s kroničnim bolestima npr. astma ili febrilne konvulzije gdje liječnik napiše kada i koliko lijeka treba primijeniti; u tom slučaju primjena lijeka dogovara se na individualnom sastanku roditelja i zdravstvene voditeljice o čemu postoji pisani zapisnik i o svemu su informirane odgojiteljice). Ako dijete boluje od neke kronične bolesti u stabilnoj fazi, može boraviti u vrtiću samo uz dopuštenje i pismenu potvrdu liječnika. V

ažno je javiti u vrtić **svaku promjenu** u zdravstvenom statusu djeteta npr. kod upisa u vrtić dijete nije bilo alergično dok je tijekom godine razvilo alergiju na npr. jaja - a isto tako kada dijete više nije alergično potrebno je vrtiću dati tu informaciju uz liječničku potvrdu. Vrtić inzistira od roditelja redovito obnavljanje i dostavljanje medicinske dokumentacije.

Također, roditelj je dužan javiti se odgojiteljicama a vezano uz zdravstveno stanje djeteta, izostanak iz vrtića, mogući pobol, sumnju i sl.

Kako bi se pravovremeno poduzele mjere za zaštitu zdravlja djece i sprječavanje širenje zaraznih bolesti u vrtiću, važno je da roditelji obavijeste odgojitelje (a odgojitelji zdravstvenu voditeljicu) kada se pojavi:

- u konjuktivitis
- u bakterijska upala grla
- u gripa
- u mononukleoza
- u upala pluća
- u šarlah
- u vodene kozice
- u dječje gliste u stolici

u uši ili gnjide u kosi

Po primitku informacije te ovisno o kojoj se bolesti radi, u vrtiću se po potrebi provodi:

u praćenje epidemiološke situacije, kako bi se na vrijeme kontaktirala epidemiološka služba (kod pojave oboljenja većeg broja djece) i obavijestili ostali roditelji

u pojačane higijenske mjere prostora odgojne skupine

u pojačane mjere higijene ruku

u dezinfekcija igračaka

u promjena posteljnog rublja

u pregled vlasišta (kod pojave ušljivosti)

u praćenje izgleda stolice (kod pojave dječjih glista)

u praćenje pojava promjena na koži (kod vodenih kozica, pete zarazne bolesti...)

**Po povratku djeteta s bolovanja potrebno je obavezno dostaviti ispričnicu!**

Roditelj može trenutno (prilikom dovođenja djeteta u vrtić) odgojiteljicama pokazati ispričnicu dostavljenu mu u online obliku, te istu kada isprinta (u roku 3-5 dana) dostaviti u vrtić odgojiteljicama jer se ispričnice fizički prilažu u karton svakog djeteta!

DODATNO: Sve preporuke vezane uz virus SARS-CoV-2 trenutno vrijede onako kako ih propisuje HZJZ, stožer Civilne zaštite ili neko drugo ovlašteno tijelo.