

PRILAGODBA NA VRTIĆ

Prvi polazak u jaslice-vrtić predstavlja veliku prekretnicu za dijete i roditelje, a dojmovi o prvim danima mogu trajnije odrediti povoljan ili nepovoljan odnos djeteta i roditelja prema cjelokupnom boravku u vrtiću. U najmlađoj dobi dijete je jako vezano za odrasle osobe, odnosno roditelje te svako odvajanje od njih predstavlja promjenu na koju najčešće reagira nesigurnošću i strahom. Roditelji mogu ublažiti jačinu i skratiti dužinu trajanja nesigurnosti i straha te preduhitriti neke složenije djetetove reakcije, ukoliko sebe i dijete pripreme za to prvo značajno odvajanje.

VAŽNO JE PREPOZNATI DJETETOVU KRIZU, A NJEZINI MOGUĆI SIMPTOMI SU SLIJEDEĆI:

- plač, razdražljivost, ljutnja (udaranje, vrištanje, griženje...)
- tuga, napetost, tjeskoba
- odbijanje kontakta s drugim osobama, pasivnost
- slabljenje otpornosti na bolesti
- poremećaji apetita (slabo jede, odbija hranu, povraća...)
- poremećaji sna (ne može zaspati, kratko spava, nemirno spava...)
- žali se na bolove u trbuhu i glavi
- oteže s pripremama pri polasku i jutarnjom higijenom

Ovakve reakcije najčešće se javljaju u prvim danima boravka djeteta u vrtiću, privremene su i ne moraju ostaviti trag.

Kod neke djece, međutim, moguće je da prvi dani proteknu u igri i veselju, a kroz 10-15-ak dana reakcija djeteta se bitno promijeni. Tome najčešće nije uzrok neki neugodan doživljaj u vrtiću, već samo zakašnjeli problemi u prilagodbi.

KAKO DJELOVATI....

...prije polaska djeteta u vrtić

- dovesti dijete u obilazak vrtićkog prostora (npr. igrališta)
- osamostaliti dijete primjereno njegovom uzrastu i sposobnostima tj. poticati dijete da što može obaviti samo to i učini
- pričati djetetu, a starije dijete poticati da samo pretpostavlja, što se sve u vrtiću radi, kako se igra, zabavlja i druži te kakve će sve igračke moći koristiti u igri
- zajedno s djetetom, ukoliko je starije, pripremiti papučice, pidžamicu, pribor za higijenu zubića i eventualnu rezervnu garderobu koju će ponijeti u vrtić
- obavezno označiti sve stvari djetetovim imenom, inicijalima ili znakom po kojem ćete Vi i dijete prepoznati kome pripadaju te stvari

Svi ovi postupci umanjit će dozu novine i straha pred nepoznatim te razviti kod djeteta pozitivnu orijentaciju i radosno iščekivanje polaska u vrtić.

...pri polasku djeteta u vrtić

- osigurati postepeni dolazak i kraći boravak djeteta u vrtiću prvih dana
- boraviti prvi dan s djetetom u grupi
- skratiti rastanak s djetetom, ali izbjeći žurbu i nervozu
- pri odvajanju od djeteta ostanite smireni, strpljivi, ali odlučni
- poželjno je ponijeti djetetovu omiljenu igračku ili predmet za koji je dijete vezano, jer je to veza s obitelji i ublažava osjećaj samoće i nesigurnosti
- po povratku djeteta kući aktivno se družiti s njim i tražiti da prepriča što je sve doživjelo u vrtiću i kako se tamo osjećalo-komentari roditelja trebaju biti ispunjeni optimizmom i zadovoljstvom

DOBRO DOŠLI U NAŠ VRTIĆ!

